



CORSI E ATTIVITÀ DI GRUPPO

Conegliano



PANCAFIT®*

Permette di riequilibrare la postura, rieducare la respirazione e ritrovare la libertà dei movimenti eseguendo un allungamento muscolare globale decompensato.

PILATES*

Efficace nel campo della riabilitazione posturale e nelle sintomatologie dolorose della schiena e delle articolazioni in genere, è il metodo completo ed ideale per sviluppare la forza e la flessibilità muscolare e per mantenere in armonia mente e corpo.

BACK SCHOOL

Attività indicata per riacquistare un uso corretto della colonna vertebrale nell'attività quotidiana, nell'ambiente di lavoro e nello sport, e come approccio preventivo alle rachialgie ("mal di schiena"). Consiste in esercizi di respirazione, di stretching, di mobilitazione articolare e propriocezione posturale, rinforzo muscolare di media e bassa tonicità supportate da nozioni di ergonomia (igiene posturale).

GINNASTICA ADATTATA*

Attività che si adatta alle necessità delle categorie più fragili come anziani e/o disabili. I percorsi sono individualizzati seppure svolti all'interno di piccoli gruppi, al massimo di 5 persone. L'attività si svolge all'interno del circuito riabilitativo, prevede esercizi di tonificazione a corpo libero o con l'ausilio di piccoli attrezzi.

GINNASTICA DOLCE

Promuove il movimento anche in persone sedentarie, persone anziane o con problemi di tipo fisico di varia natura, aiuta a prevenire e curare le algie del rachide. Comprende movimenti attivi e globali, lenti e graduali come stretching e auto massaggio, in modo da non richiedere eccessivi sforzi.

GINNASTICA ANTALGICA

Un trattamento per pazienti con dolore cronico o con neoplasie, resistenti alle comuni terapie. L'algologia, o terapia antalgica, detta anche terapia del dolore o medicina del dolore, consiste nell'approccio terapeutico e scientifico al trattamento del dolore. Il dolore rende spesso il soggetto inabile sia da un punto di vista fisico che emotivo.

*Possibilità di sedute individuali su appuntamento



Corsi e
di gruppo o
per ogni

Affrettati, i pos



Pancafit



Back School

GINNASTICA PELVICO POSTURALE

Metodologia di allenamento volta a migliorare il tono del pavimento pelvico lavorando sulla postura ed il rinforzo addominale, evitando l'aumento della pressione viscerale. Si accede al corso a seguito di una prima valutazione con il fisioterapista.

PERCORSO FIBROMIALGIA

Questo percorso consente al paziente di aumentare la resistenza allo sforzo nelle attività quotidiane che risultano faticose, o per recuperare la condizione dopo interventi chirurgici a cuore e polmoni. È indicato in modo particolare per persone anziane e obese, che soffrono di asma o broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e cardiopatici.

GRUPPO PARKINSON*

Stimola la risposta celebrale attraverso l'esercizio periferico che aiuta a rielaborare un movimento andato perduto.

Le attività
sono individuali
e rispondono alle
esigenze
dei pazienti. I costi sono limitati

Percorso Fibromialgia

Psicomotricità



PSICOMOTRICITÀ*

giovedì pomeriggio

Stimola, attraverso il gioco, la crescita globale del bambino, favorendo la scoperta di sé e del mondo che lo circonda, promuovendo l'espressione delle proprie potenzialità ed abilità per accrescere la propria autostima, valorizzando il corpo e il movimento, il vissuto affettivo ed emotivo.



PER INFORMAZIONI CONTATTACI

Dal Lunedì al Venerdì 9.00 - 19.30

numero diretto

 0438 66191 int.1

I NOSTRI CENTRI PRESENTI SUL TERRITORIO CREANO UNA RETE DI
COMPETENZA E PROFESSIONALITÀ AL SERVIZIO DEL CITTADINO E DELLA
PROPRIA SALUTE.

I NOSTRI ORARI DI APERTURA:

9.00 - 19.30 DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ



Da leggere all'interno del Centro. - Per salvaguardare l'ambiente, non gettare questo biglietto a terra.
Rev. 01/2019 - Stampato nel mese di NOVEMBRE 2019.

Centro di medicina

IL NETWORK PER LA TUA SALUTE

PUBBLIVISION ADV

TREVISO

CONEGLIANO*
VITTORIO VENETO*
PIEVE DI SOLIGO*
ODERZO*
MONTEBELLUNA
CASTELFRANCO VENETO*

MESTRE-VENEZIA**

MESTRE-VENEZIA*
MESTRE-VENEZIA*
SAN DONÀ DI PIAVE*
MARCON*
PORTOGRUARO*

FELTRE-BELLUNO*

PADOVA

PADOVA*
Casa di cura VILLA MARIA**

ROVIGO*

VERONA**

VERONA**
VILLAFRANCA*

VICENZA*

THIENE**
THIENE*

PORDENONE*

FERRARA
FERRARA

Dir. San. Dott.ssa Margherita **Pianon**

Dir. San. Dott. Ferruccio **Mazzanti**

Dir. San. Dott.ssa Carla **Scottà**

Dir. San. Dott.ssa Carla **Scottà**

Dir. San. Dott. Ferruccio **Mazzanti**

Dir. San. Dott. Gianluca **Bonanno**

Dir. San. Dott. Marco Antonio **Furno**

Dir. San. Dott. Sergio **Premuda**

Dir. San. Dott. Giampaolo **Priolo**

Dir. San. Dott. Giampaolo **Priolo**

Dir. San. Dott. Cesare **Costantin**

Dir. San. Dott. Giampaolo **Priolo**

Dir. San. Dott. Cesare **Costantin**

Dir. San. Dott.ssa Maria Grazia **Diana**

Dir. San. Dott. Alfonso **Milone**

Dir. San. Dott. Matteo **Borella Venturini**

Dir. San. Dott.ssa Gemma **D'Ettore**

Dir. San. Dott. Leopoldo **Aggio**

Dir. San. Dott. Vincenzo **Tinelli**

Dir. San. Dott. Giovanni **Turco**

Dir. San. Dott. Sigfrido **Wolff**

Dir. San. Dott. Mario **Todeschini**

Dir. San. Dott. Davide **Sortini**

Dir. San. Dott. Davide **Sortini**

Dir. San. Dott.ssa Teresa **Lacchin**

Dir. San. Dott. Marco **Baccarini**

Dir. San. Dott. Marco **Baccarini**

T. 0422 698111

T. 0438 66191

T. 0438 941343

T. 0438 83399

T. 0422 207095

T. 0423 22744

T. 0423 723327

T. 041 5322500

T. 041 5322500

T. 041 5322500

T. 0421 222221

T. 041 5952433

T. 0421 761237

T. 0439 89514

T. 049 776222

T. 049 723042

T. 049 8711144

T. 0425 423573

T. 045 574100

T. 045 8006666

T. 045 8601073

T. 0444 282626

T. 0445 370202

T. 0445 370202

T. 0434 554130

T. 0532 747511

T. 0532 972311

Viale della Repubblica, 10/B - VILLORBA

Viale Venezia, 87/A

Viale del Consiglio, 43

Corte del Medà, 25

Piazzale Europa, 1/B

Via Cima Mandria, 1 - VILLA RINALDI

Via Borgo Treviso, 164/E int.9

Viale Ancona, 5 - CONVENZIONATO

Viale Ancona, 15 - PRIVATO

Viale Ancona, 19

Via Trasimeno, 2

Viale della Stazione, 11 - EX MARCO POLO

Viale Trieste, 36

Viale Farra, 3

Via Pellizzo, 3 - EX STATIC

Via Valeggio, 2 - EX POLIAMBULATORIO SAN GIOVANNI

Via delle Melette, 20 - CLINICA CONVENZIONATA

Viale Porta Po, 56 - EX FISIOMED

Via Albere, 21 - EX STATIC

Int. dell'Acqua Morta (Piazza Isolo), 50 - STUDIO SQUASSABIA

Via Monte Baldo, 12/B - EX PRESTIGE DAY CLINIC

Via Salvatore Quasimodo, 55 - EX CENTRO MEDICO SALUS

Via Monte Grappa, 6 - CONVENZIONATO

Via Monte Grappa, 6 - PRIVATO

Via della Ferriera, 22/D - EX CENTRO MEDICO SPECIALISTICO

Via Pomposa, 62 - EX FUTURA POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

Via G. Verga, 17 - 17/A - EX FDS

* Sede certificata UNI EN ISO 9001
**Sedi accreditate con Servizio Sanitario Nazionale